



Parte 1

1. Dada la opción de poder escoger a cualquier persona en el mundo, ¿a quién te gustaría como invitado a cenar?
2. ¿Te gustaría ser famoso? ¿En qué manera?
3. Antes de hacer una llamada telefónica, ¿alguna vez ensayas lo que vas a decir? ¿Por qué?
4. ¿Qué constituiría un día "perfecto" para ti?
5. ¿Cuándo fue la última vez que cantaste para ti? ¿La última vez que cantaste para alguien más?
6. Si fueras capaz de vivir hasta la edad de 90 años y te dieran la opción de conservar la mente o el cuerpo de un niño de 30 años durante los últimos 60 años de tu vida, ¿cuál le gustaría?
7. ¿Tienes una corazonada secreta sobre cómo vas a morir?
8. Mencione tres cosas que usted y su pareja parecen tener en común.
9. ¿Por qué cosa en tu vida te sientes más agradecido?
10. Si pudieras cambiar algo sobre la forma en que fuiste criado, ¿cuál sería?
11. Toma cuatro minutos y cuéntale a tu pareja la historia de tu vida con el mayor detalle posible.
12. Si pudieras levantarte mañana habiendo ganado una cualidad o habilidad, ¿cuál sería?

Parte 2

13. Si una bola de cristal pudiera decirle la verdad sobre ti, tu vida, el futuro o cualquier otra cosa, ¿qué te gustaría saber?
14. ¿Hay algo que has soñado hacer durante mucho tiempo? ¿Por qué no lo has hecho?
15. ¿Cuál es el mayor logro de tu vida?
16. ¿Qué es lo que más valoras en una amistad?
17. ¿Cuál es tu recuerdo más preciado?
18. ¿Cuál es tu recuerdo más terrible?
19. Si supieras que en un año morirás de repente, ¿cambiarías algo sobre la forma en que estás viviendo? ¿Por qué?
20. ¿Qué significa la amistad para ti?
21. ¿Qué papel juegan el amor y el afecto en tu vida?
22. Alterne compartir algo que considere una característica positiva de tu pareja. Comparte un total de cinco elementos.
23. ¿Qué tan cercana y cálida es tu familia? ¿Sientes que tu infancia fue más feliz que la de otras personas?
24. ¿Cómo te sientes con respecto a tu relación con tu madre?

Parte 3

25. Haga tres declaraciones verdaderas de "nosotros". Por ejemplo, "Los dos estamos en este cuarto sintiéndonos ..."
26. Completa esta oración: "Desearía tener a alguien con quien compartir ..."
27. Si fueras a convertirte en un amigo cercano de tu pareja, que consideras que sería importante para él o ella que supiera sobre ti.
28. Dile a tu pareja lo que te gusta de él o ella; Sé muy honesto esta vez, diciendo cosas que quizás no le digas a alguien que acabas de conocer.
29. Comparte con tu pareja un momento embarazoso en tu vida.

30. ¿Cuándo lloraste por última vez delante de otra persona? ¿Y estando solo?
31. Dile a tu pareja algo que ya te gusta de él o ella.
32. ¿Qué consideras, es un tema demasiado serio para bromear?
33. Si tuvieras que morir esta noche sin oportunidad de comunicarte con nadie, ¿qué lamentarías más no haberle dicho a alguien? ¿Por qué no les has dicho todavía?
34. Tu casa, que contiene todo lo que tienes, se incendia. Después de salvar a tus seres queridos y tus mascotas, tiene tiempo para, de forma segura, poder guardar cualquier artículo. ¿Qué podría ser? ¿Por qué?
35. De todas las personas de tu familia, ¿Quién te parece ser el más inquietante? ¿Por qué?
36. Comparta un problema personal y pregúntele a su pareja cómo puede manejarlo. Además, pídele a tu compañero que refleje cómo se siente respecto al problema que has elegido.